

## Kunterbunte Frühstücksspießen

Geräte: Küchenbrett, Sparschäler, Küchenmesser, Küchenpapier, Schaschlikspieße

Zutaten	Zubereitung
1 Scheibe Vollkornbrot Frischkäse Scheibe Vollkornbrot	mit bestreichen und eine weitere darauf legen und gut andrücken. Anschließend das Brot in Würfel schneiden.
1 Salatgurke	waschen und mit Küchenpapier abtrocknen, danach in große Stücke schneiden.
je 1 Paprikaschote	halbieren und den Stiel, Kerne und die weißen Innenwände entfernen. Die 2 Hälften waschen, trocken tupfen und in Stücke schneiden.
Möhren	dünn mit Sparschäler schälen und in Stücke schneiden.
Radieschen	in Scheiben schneiden.
Alternative: Kohlrabi	schälen, in Scheiben schneiden und die Scheiben in Stücke schneiden.
Käsestück	entrinden und in Würfel schneiden.
Alle Zutaten	auf die Schaschlikspieße stecken.

